

Dagmar Bendel
Entspannungspädagogin



Ausbildungen :

- Shiatsu (Asiatische Heilkunst)
- Energetische Heilkunst (Chakra-Harmonisierung)
- Klangmassagen (Wellness & Schamanische Tradition)
- Sono/Klang-Therapeutin (Module 1-4) nach Inge Schubert

Kontakt Hürth

Burgstr. 70
50354 Hürth
Tel/Fax: 02233/6280024
Mobil: 01525/3146635

dagmarbendel@web.de

web.de Service
Fax und Voicebox:

03212-3240207

Rufen Sie mich an!

Termine auf Anfrage

Internet:

www.gonglights.de



Asiatische Heilkunst

Wellness-Shiatsu



**Fit und Aktiv
bleiben**

Kurzurlaub für die Seele

Meine Angebot für Sie:

Shiatsu

Shiatsu stellt eine Form der japanischen Massage dar, die auf einer Matte am Boden liegend ausgeübt wird. Die Shiatsu Anwendung wird mit dem Handballen, Daumen, Ellbogen und oder auch mit dem Knie ausgeführt. Shiatsu wird zur Gesundheitsprophylaxe und zur Verbesserung des persönlichen Wohlfühlen angewendet. Menschen jeden Alters profitieren von den wohltuenden Handgriffen der sanften "Finger-Drucktherapie".

Shiatsu Wave Vital

Die ganzheitlich orientierte Shiatsu Anwendung wird durch den Einsatz von verschiedenen Planetenstimmgabeln ergänzt. Durch die feinen Vibrationen der Stimmgabeln werden die Verspannungen und energetische Ungleichgewichte von Meridianen (Energieleitbahnen) ausgeglichen.

Shiatsu mit TDP Wärmelampe

Eine sanfte Shiatsu Kopfmassage, verbunden mit angenehmen Fingerdruck auf Akupunkturpunkten und einer Bauch(Hara)massage kann die gestaute Energie wieder in den Fluss bringen. Zusätzlich werden Akupunkturpunkte sanft mit einer besonderen Wärmelampe unterstützt und ausgeglichen. Das Biofrequenzspektrum der TDP Lampe wird vom Körper besonders gut aufgenommen und unterstützt das Immunsystem.

Wohlbefinden und Gesundheit

Durch die Massage und Dehngriffe kommen Körper und Geist zur Ruhe. Das Nervensystem entspannt und regeneriert sich. Nach der Shiatsu-Anwendung fühlt man sich in der Regel leichter und lockerer. Die eigene Mitte stärken und dann dem Alltag mit neuer Gelassenheit und Ausgeglichenheit begegnen.

Shendo Shiatsu nach den 5 Wandlungsphasen wirkt ganzheitlich und wird gerne unterstützend angewendet bei:

Störungen des vegetativen Nervensystems
Stress und Nervosität
Verspannungen
Funktionsstörungen des Bewegungsapparates
Infektanfälligkeit
Kopfschmerzen
Müdigkeit, Energiemangel
Menstruationsbeschwerden

Die besondere Kunst des Shiatsu beruht darauf, sich absichtslos und mit mitfühlendem Fingerdruck sich auf den jeweiligen Menschen einzustellen.

Preise

Unsere Angebote in Hürth

Shiatsu & Shiatsu Wave Vital:

	60 Minuten	45 €
5 er Block	60 Minuten	39 €
10 er Block	60 Minuten	35 €

Shiatsu Kopf-und Bauchmassage mit TDP Wärmelampe:

	30 Minuten	24 €
--	------------	------

Weitere Angebote

Workshops (Auszug)

Klangschalen I

Wie Klangschalen die Gesundheit erhalten, Stress beseitigen und die Vitalität fördern
Allgemeine Grundlagen und praktisches Erlernen der Selbstanwendung.

Dauer: ca. 5h (incl. Pausen)

Preis: 50 € pro Person

Teilnehmerzahl: 4 – 6 Personen

Stimmgabeln I

Kennenlernen der Handhabung, Aktivierung und Einsatz am Blasenmeridian, unserem Entschlackungs- und Entgiftungsmeridian.

Dauer: ca. 4h (incl. Pause)

Preis: 40 € pro Person

Teilnehmerzahl: 4 – 6 Personen

Besuchen Sie meine Homepage

www.gonglights.de

Alle hier angebotenen Produkte und Dienstleistungen ersetzen in keinem Falle eine ärztliche Behandlung oder Therapie.