

Gonglights

Wir entspannen Sie!



Warum ShenDo - Shiatsu?

ShenDo-Shiatsu ist eine besondere Form des Shiatsu. ‚Shen‘ ist chinesisich und bedeutet Bewusstheit, Freude und Begeisterung. Nach der Vorstellung der traditionellen chinesischen Medizin wohnt das Shen im Herzen. ‚Do‘ ist japanisch und heißt Weg. Die Kombination von chinesisicher und japanischer Tradition ist prägend für das Shendo-Shiatsu. Es hat seine Wurzeln in der fernöstlichen Philosophien des Taoismus und bezieht die fünf Elemente in die Shiatsu-Praxis mit ein, daher ist ein Shiatsu mit einem ganzheitlichen Ansatz.

Bei Buchung einer ShenDo Shiatsu 10er Serie gibt es Rabatt-Konditionen. Bei den anderen Entspannungsanwendungen (Reiki, Tonakupunktur, Klangmassagen) sind auch Rabatte bei Buchungen von mehreren Sitzungen möglich.

Entspannung mit Wohlfühl-Shiatsu!

Burgstr. 70
50354 Hürth

02233 6280024

dagmarbendel@web.de

nach Termin

Gonglights

Entspannung & Vitalität

Burgstr. 70
50354 Hürth

02233 6280024
www.gonglights.de

Unsere Produkte

ShenDo Shiatsu

Wave Vital (Shiatsu & Tonakupunktur)

Sono Klanganwendungen nach Inge Schubert

Entspannende Klangmassagen

Chakra - Harmonisierung

Verkauf von Klangschalen und Gongs

Für wen ist Shiatsu geeignet?

Shiatsu ist für Menschen jedes Alters geeignet, da es eine sehr sanfte Form der Körperarbeit ist. Jede/r, der oder die wieder bei sich ankommen möchte, eine Oase der Ruhe sucht, tief entspannen und neue Kraft schöpfen möchte, ist herzlich willkommen!

Wie läuft eine Shiatsu-Anwendung ab?

Traditionell wird Shiatsu auf einer weichen Bodenmatte am bekleideten Körper angewendet. Die im gleichmäßigen Rhythmus ausgeführte Massage erfolgt im Wechsel mit sanften Dehnungen der Muskeln und Rotationen der Gelenke. Eine Anwendung dauert ca. eine Stunde.



Über uns

Alles hat mit einer Hörschädigung im engeren Familienbereich angefangen. Mein persönlicher Wunsch war es, denjenigen, dem nicht das normale Hörvermögen zur Verfügung stand in seiner körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung beizustehen. Nicht hören zu können verursachte Stress. Entspannung & Wohlgefühl zu vermitteln stärkt die Immunkräfte, gibt Vitalität und neuen Schwung. Dies ging nur bei uns über nicht sprachlich orientierte Entspannung. So entstand über die Jahre ein Katalog von erprobten Anwendungen.

Kundenmeinungen

Ich wusste nicht das ich so verkrampft war. Jetzt fühlt es sich ganz anders an...

Gerade weil ich so viel am Computer arbeite und Nackenverspannungen habe hilft mir ShenDo Shiatsu...

Ich fühle mich immer danach sehr entspannt und es ist jedesmal anders.... Manchmal merke ich die Punkte, wenn sie gedrückt werden, aber danach ist alles leichter im Körper..

Das Stimmgabel so auf den Körper einwirken können, erstaunlich, alles fühlt sich anders, leichter, entspannter an. Hätte ich nicht gedacht...



Kontaktieren Sie uns:
dagmarbendel@web.de
01525/3146635